



Liebe Ruderinnen des WWV, liebe Vereinsmitglieder,

die vom Deutschen Ruderverband und Concept 2 Deutschland GmbH ausgeschriebene Women's Rowing Challenge wird im Januar 2020 bereits zum dritten Mal ausgeführt.

Teilnehmen können alle weiblichen Vereinsmitglieder, sowie auch Ruder-Neulinge, Freundinnen, Nachbarinnen, usw. ab 12 Jahre.

Es gibt vier Termine mit vier Zeitvorgaben, d.h.

- 8. Januar 2020 mit einer Zeitvorgabe von 8 Minuten
- 15. Januar 2020 von 15 Minuten
- 22. Januar 2020 von 22 Minuten und
- 30. Januar 2020 von 30 Minuten.

Ziel ist es, in der vorgegebenen Zeit so viele Meter wie möglich auf einem Concept2 Indoor Rower (Modell B, C, D, E) entweder im WWV oder zu Hause oder z.B. in einem Fitnessstudio zurückzulegen.

Die geruderten Meter sollen mit einem Selfie im Hintergrund des PM-Monitors dokumentiert und an die Challenge Managerin (Magdi) per Email oder WhatsUp gesendet werden. Als Challenge Managerin erledige ich die Einpflegung der Daten der Teilnehmenden mit den geruderten Metern in dem DRV-Verwaltungsportal.

Nicht jede muss an allen vier Challenge-Terminen teilnehmen, man kann auch nur an einem Termin mitmachen. Versucht selbst möglichst an allen Terminen teilzunehmen und viele Bekannte, Freundinnen, Nachbarinnen, Arbeitskolleginnen, Sportfreundinnen, usw. zu motivieren.

In diesem Jahr gibt es zwei Rankings:

- Anzahl der Teilnehmerinnen im Verhältnis zur Vereinsgröße (Gewinn: Concept2 Indoor Rower) und
- meist geruderten Meter im Verein (Gewinn: Concept2 Skulls).

Außerdem wird 25 Concept2 Goodie Bags unter allen Teilnehmerinnen verlost, die alle vier Challenges meistern.

Ich bitte Euch mitzumachen und mir die jeweiligen Ergebnisse (geruderte Meter und Foto/Selfie) mit Angaben der Namen und Geburtsdatum unverzüglich an den jeweiligen Terminen per Email oder WhatsUp zu schicken.

Ich freue mich auf Eure Teilnahme und wünsche Euch viel Spaß und Erfolg,

Magdi

lauer.kopcsanyi@googlemail.com

Handy: 0170 380 7449

